

## ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ವೃತ್ತಿಪರ ತರಬೇತು

ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿರತೆ ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯತೆ

- ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ನ್ಯಾಪ್‌ಕಿನ್ ತಯಾರಿಸುವ ಯಂತ್ರಗಳು
- ಟ್ಯಾಕ್ಸ್‌ಷೀ ಮಹಿಳಾ ಟ್ಯಾಕ್ಸಿ ಸೇವೆ ಈಗಾಗಲೇ 6 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ 150+ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗ ದೊರೆತಿದೆ; ಮಾಸಿಕ 30 ಸಾವಿರದವರಗೂ ಸಂಪಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.
- ಸಾವಯವ ತೋಟಗಾರಿಕೆ ಮೂಲಕ ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಮಾರಾಟ / ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಜೀವನೋಪಾಯ.
- ಹೊಲಿಗೆ ಮತ್ತು ಕಸೂತಿ: ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗ ಅವಕಾಶಗಳು



ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಹಿಂದುಳಿದ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ವೃತ್ತಿಪರ ತರಬೇತಿ:

- ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ - ಕಸೂತಿ, ಕಲಾ ಕೃತಿಗಳು, ಕರಕುಶಲ ಇತ್ಯಾದಿ
- ಪುರುಷರಿಗೆ - ಪ್ಲಂಬಿಂಗ್, ವಿದ್ಯುತ್, ಡೇಟಾ ಭರ್ತಿ ಮಾಡುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ.

ಕಾಶಿಯಿಂದ ಕಚ್ಗೆ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್

- ಸುಮಾರು 850 ಮಗ್ಗಗಳು ಮುಚ್ಚಲ್ಪಟ್ಟು ನೂರಾರು ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗಿದೆ ಈ ನೇಕಾರ ಸಮುದಾಯಗಳ ಪುನಶ್ಚೇತನಕ್ಕೆ ನಾವು ನೆರವಾಗುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.



[www.facebook.com/sevakirana.org](http://www.facebook.com/sevakirana.org)

## ನಿಮ್ಮ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ

ಅಮೆರಿಕದ ಡಾಲರುಗಳಲ್ಲಿ ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುವಾಗ

ಚೆಕ್ ಮೂಲಕವಾದರೆ

ದಯವಿಟ್ಟು ಚೆಕ್‌ನ್ನು 'ಸೇವಾ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಷನಲ್' ಗೆ ಪಾವತಿಸುವಂತೆ ಬರೆದು, ಸೇವಾ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಷನಲ್ ಯುಎಸ್‌ಎ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿ: P O Box 820867, Houston, TX 77282-0867 USA

ಚೆಕ್‌ನ ತಳ-ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ 'For Seva Kirana Toilet Project ಎಂದು ಬರೆಯುವುದನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿ; ಈ ಹಣ ನೇರವಾಗಿ ಭಾರತದ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಸರಿಯಾದ ಖಾತೆಗೆ ಜಮಾ ಆಗುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಚೆಕ್‌ನ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಇಮೇಲ್ ವಿಳಾಸವನ್ನೂ ಬರೆಯಿರಿ. ನಿಮಗೆ ಇಮೇಲ್ ಮೂಲಕ ರಸೀತಿ ಕಳುಹಿಸಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ.

[Sewafinance@gmail.com](mailto:Sewafinance@gmail.com) ಗೆ ನಿಮ್ಮ ದೇಣಿಗೆಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿ, ಅದರ ಪ್ರತಿಯನ್ನು [ramanan2704@gmail.com](mailto:ramanan2704@gmail.com) ಗೆ ಕಳುಹಿಸಿದರೆ ಅನುಸರಣೆಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಮೂಲಕ ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುವಾಗ ದಯವಿಟ್ಟು

[www.sewausa.org](http://www.sewausa.org), ಸಂದರ್ಶಿಸಿ ಮತ್ತು ಮೇಲುಗಡೆ-ಬಲಬದಿಯಲ್ಲಿರುವ "DIY CAMPAIGNS" ಮೇಲೆ ಕ್ಲಿಕ್‌ನಿಡಿ; "Fund a Toilet for Girl Child". ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ, "Learn More" ಮೇಲೆ ಕ್ಲಿಕ್‌ನಿಡಿ; ನಂತರ "Donate Now" ಮೇಲೆ ಕ್ಲಿಕ್‌ನಿಡಿ.

ನಿಮ್ಮ ರಸೀತಿಯ ಸಾಫ್ಟ್ ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು [sewafinance@gmail.com](mailto:sewafinance@gmail.com) ಗೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಪ್ರತಿಯನ್ನು [ramanan2704@gmail.com](mailto:ramanan2704@gmail.com) ಗೆ ಅನುಸರಣೆಗಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಿ.

ಭಾರತೀಯ ರೂಪಾಯಿಗಳಲ್ಲಿ ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುವಾಗ

ಚೆಕ್ ಮೂಲಕ ದೇಣಿಗೆ

ದಯವಿಟ್ಟು ಚೆಕ್‌ನ್ನು 'ಹಿಂದೂ ಸೇವಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ' ಹೆಸರಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಚೆಕ್‌ನ್ನು 'ಅಜಿತ ಶ್ರೀ', 8/28, ಬುಲ್ ಟೆಂಪಲ್ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಕರ್ನಾಟಕ-560004, ಭಾರತ. ಈ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಿ.

ದಯವಿಟ್ಟು [hinduseva@gmail.com](mailto:hinduseva@gmail.com) ಗೆ ಒಂದು ಇಮೇಲ್ ಕಳುಹಿಸಿ ಸದರಿ ಹಣವು 'ಸೇವಾ ಕಿರಣ ಟಾಂಪ್ಲೆಟ್ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್' ಎಂದು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿ. ಅದರ ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು [ramanan2704@gmail.com](mailto:ramanan2704@gmail.com) ಗೆ ಅನುಸರಣೆಗಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಿ.

ಬ್ಯಾಂಕ್ ವರ್ಗಾವಣೆ ಮೂಲಕ ದೇಣಿಗೆ

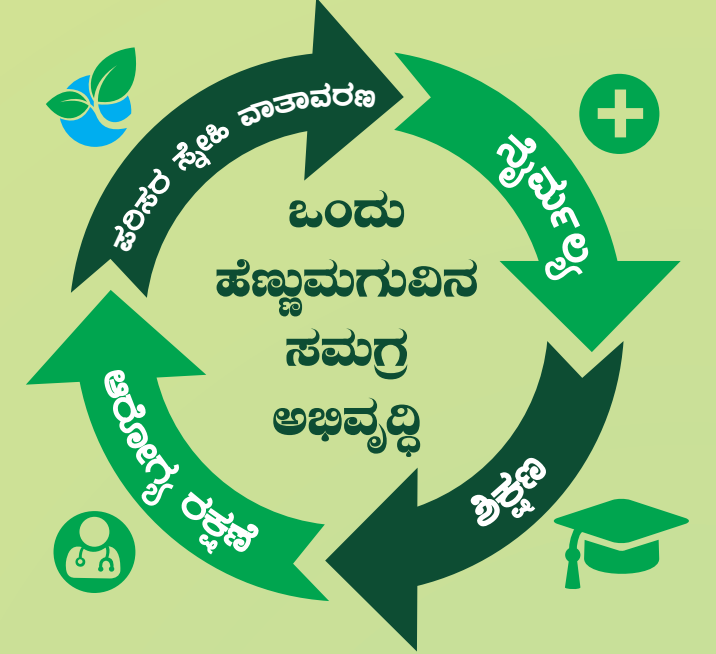
ದಯವಿಟ್ಟು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ:

ದಯವಿಟ್ಟು [hinduseva@gmail.com](mailto:hinduseva@gmail.com) ಗೆ ಒಂದು ಇಮೇಲ್ ಕಳುಹಿಸಿ ಸದರಿ ಹಣವು 'ಸೇವಾ ಕಿರಣ ಟಾಂಪ್ಲೆಟ್ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್' ಎಂದು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿ. ಅದರ ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು [ramanan2704@gmail.com](mailto:ramanan2704@gmail.com) ಗೆ ಅನುಸರಣೆಗಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಿ.

Name of the NGO as appear in Bank	: Hindu Seva Pratishthana
TYPE	: SB
Account No.	: 54003825712
Bank Name	: State Bank of Mysore
City	: Bangalore
Branch	: Shankarapuram, Bangalore 560004
*IFSC Code	: SBMY0040195

ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳು:

[www.sewainternational.org](http://www.sewainternational.org) / [www.sewausa.org](http://www.sewausa.org) / [www.sevakirana.org](http://www.sevakirana.org)



ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಉತ್ತಮ ಜೀವನದ ಅರ್ಹತೆ ಮತ್ತು ಹಕ್ಕುಗಳಿವೆ



'ಅಜಿತಶ್ರೀ', 8/28, ಬುಲ್ ಟೆಂಪಲ್ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಕರ್ನಾಟಕ-560004, ಭಾರತ.

ಮೊಬೈಲ್: (ಭಾರತ) +91 90084 14422 / 90084 15522

Design & Print by: [www.taarruni.com](http://www.taarruni.com)



## ನೈರ್ಮಲ್ಯ

### ಶೌಚಾಲಯ ನಿರ್ಮಾಣ:

- ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿನ ಸರ್ಕಾರಿ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಶಾಲೆಗಳು
- ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಕೊಳಚೆಗೆರೆಗಳಲ್ಲಿನ 850+ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ (ಸಾವಿರಾರು ಜನರಿಗೆ) ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ 850+ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಶೌಚಾಲಯಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ.
- ಗುರಿ: 2016 ವೇಳೆಗೆ ಇನ್ನೂ 100 ಶೌಚಾಲಯಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ



**ಸಂಜಯಗಾಂಧೀ ನಗರ:**  
• 13 ಶೌಚಾಲಯಗಳು - 650 ಕುಟುಂಬಗಳು

**ಯಶವಂತಪುರ (ಕೊಳಚೆಗೆರೆ):**  
• 8 ಶೌಚಾಲಯಗಳು - 350 ಕುಟುಂಬಗಳು

**ಸುಮನಹಳ್ಳಿ (ಕೊಳಚೆಗೆರೆ):**  
• 5 ಶೌಚಾಲಯಗಳು - 250 ಕುಟುಂಬಗಳು

**ಆವಲಹಳ್ಳಿ (ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆ):**  
• 5 ಶೌಚಾಲಯಗಳು - 300 ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು

**ಬೆಂಗಳೂರಿನ (ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆ):**  
• 6 ಶೌಚಾಲಯಗಳು - 500 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು

**ಮುಖ್ಯೇನಹಳ್ಳಿ (ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆ):**  
• 5 ಶೌಚಾಲಯಗಳು - 900 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು

**ತ್ಯಾಗಿನಗರ:**  
• 15 ಶೌಚಾಲಯಗಳು - 500 ಕುಟುಂಬಗಳು

**ಹರಿನಗರ (ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆ):**  
• 2 ಶೌಚಾಲಯಗಳು - 300 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು

**ಮತ್ತೀಕೆರೆ (ಕೊಳಚೆಗೆರೆ):**  
• 9 ಶೌಚಾಲಯಗಳು - 150 ಕುಟುಂಬಗಳು

**ಬೀದರ್ (ಬಿಎಸ್‌ವಿಟಿ):**  
• 30 ಶೌಚಾಲಯಗಳು - 1600 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು

## ಸುರಕ್ಷೆ

- ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ, ಮಹಿಳೆಯರಿಂದ
- ಗ್ರಾಮೀಣ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಹಿಂದುಳಿದ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವನೋಪಾಯ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸುವುದು



## ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು

- ಸಮುದಾಯದವರಿಗೆ ಋತುಚಕ್ರದ ನೈರ್ಮಲ್ಯದ, ಬಳಸಿದ ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ನ್ಯಾಪ್‌ಸಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಬೋಧಿಸುವುದು
- ಸಾಮಾನ್ಯ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬೋಧಿಸುವುದು; ವಿಶೇಷವಾಗಿ, ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯುವ ಮತ್ತು ಸೋಂಕುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಬಗ್ಗೆ.

## ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ



### ಶಿಕ್ಷಣ ಕೇಂದ್ರಗಳು

- ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸೇವಾ ಕಿರಣವನ್ನು ಭಾರತದ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕಬ್ಬನ್ ಪಾರ್ಕ್ ರೋಟರಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಮಾನ್ಯ ಮಾಡಿದೆ
- ಸಂಸ್ಕಾರ ಕೇಂದ್ರಗಳು 4-9 ನೇ ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶಾಲಾ ಅವಧಿ ನಂತರ ಶಿಕ್ಷಣ, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು. ಇದರಿಂದ ಆಗುವ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಲಾಭಗಳೆಂದರೆ: ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಘಟಕಗಳಿಂದ ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿ ಕಳವು ಇತ್ಯಾದಿ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಮತ್ತು ಅಕ್ರಮ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿಸಬಹುದು.
- ವಾರಾಂತ್ಯ ಬೋಧನಾ ತರಗತಿಗಳು: ರೋಟರಿ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು/ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ.
- ಅಭಿಮನ್ಯು ಯುವ ಒಕ್ಕೂಟ, ಏಸ್ ಕ್ರಿಯೇಟಿವ್ ಲರ್ನಿಂಗ್ ಪ್ರೈ. ಲಿ., Kabbage India Pvt Ltd. ನಿಂದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು.
- ಅವಕಾಶ ವಂಚಿತ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿವೇತನಗಳು
- ಕರ್ನಾಟಕದ ಆನಂದಪುರಂ, ಆವಲಹಳ್ಳಿ, ಕೋರಮಂಗಲ, ಮತ್ತು ಲಗ್ಗೆರೆ ಕೊಳಚೆಗೆರೆಗಳ ಸಾವಿರಾರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರಯೋಜನ.
- ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ವಾರಾಣಸಿ ಮತ್ತು ತಮಿಳುನಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ಹತ್ತಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಶಿಕ್ಷಣ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಲಾಗಿದೆ.

### ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿ ಮೂಲ

ಕೊಳಚೆಗೆರೆಗಳಲ್ಲಿರುವ (ಮಾತೃಧಾಮ) ಮಕ್ಕಳ ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಸೋಲಾರ್ ಎಲ್‌ಇಡಿ ದೀಪಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು

### ತ್ಯಾಜ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ

- ಕೊಳಚೆಗೆರೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡಲು 300ft ಇಕೋ ಸಲ್ಯೂಷನ್‌ಗಳು ([www.300ft.in](http://www.300ft.in))
- ತ್ಯಾಜ್ಯ ವಿಂಗಡಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ
- ಮಿಶ್ರಗೊಬ್ಬರ ಮತ್ತು ಸಾವಯವ ತೋಟಗಾರಿಕೆ
- ಜೈವಿಕ ಅನಿಲ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು

### ನಮ್ಮ ಸಹಭಾಗಿಗಳು:

- ಬಿಜೆಪಿ ಮಹಿಳಾ ಮೋರ್ಚಾ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು
- ಆಲ್ ಲೇಡೀಸ್ ಲೀಗ್ ([www.aall.in](http://www.aall.in))
- ಭಾರತೀಯ ಅದಿಮ್ ಜಾತಿ ಸೇವಕ್ ಸಂಘ್, ಬೆಳಗಾವಿ ಶಾಖೆ
- ವಂದೇ ಭಾರತಮ್
- 300ft ಇಕೋ ಸಲ್ಯೂಷನ್ಸ್ ([www.300ft.in](http://www.300ft.in))
- ತಾರುಣಿ ಡಿಸೈನ್ ಸಲ್ಯೂಷನ್ಸ್ ([www.taarruni.com](http://www.taarruni.com))

## ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ:

- ಅಮೆರಿಕಿಯ 'ಸೇವಾ' ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ
- ದ್ವೈ-ವಾರ್ಷಿಕ ತಪಾಸಣೆ - ಬೆಂಗಳೂರಿನ ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ನೆರವಿನೊಂದಿಗೆ ಶಾರದಾ ರೋಟರಿ ಹೆಲ್ತ್ ಕೇರ್/ಆಫ್‌ಫ್ಯಾಲಾಲಜಿ ಮತ್ತು ಡೆಂಟಿಸ್ಟ್ರಿ ಮೂಲಕ ದಂತ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿ ತಪಾಸಣೆ
- ಮಾಸಿಕ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಪಾಸಣೆಗಳು ಕರ್ನಾಟಕ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸೊಸೈಟಿ ಮೂಲಕ ಕೊಳಚೆಗೆರೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಯಿ, ಸ್ತನ, ಗರ್ಭಕೋಶ ಮತ್ತು ಅಂಡಾಶಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಾಗಿ ತಪಾಸಣೆ; ರೋಗ ಪತ್ತೆಯಾದ 170+ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.
- ಕನ್ನಡಕಗಳು - ಶಾರದಾ ರೋಟರಿ ಹೆಲ್ತ್ ಕೇರ್ ನಿಂದ ನೂರಾರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉಚಿತವಾಗಿ ಕನ್ನಡಕಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.



## ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ:

- ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು



## ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಸಹಭಾಗಿಗಳು:

- SVYM - ಮೈಸೂರು
- ಬೆಂಗಳೂರು ಮೆಮೋರಿಯಲ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ - ಬೆಂಗಳೂರು
- ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್‌ಗಳು - ಬೆಂಗಳೂರು
- ಶಾರದಾ ರೋಟರಿ ಹೆಲ್ತ್ ಕೇರ್ - ಬೆಂಗಳೂರು
- ಕರ್ನಾಟಕ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸೊಸೈಟಿ - ಬೆಂಗಳೂರು